



- 体育館への入館には上履きが必要となります  
控室内敷物等ご準備ください
- ヒールカバーは必ず新品を付け、練習開始前に  
ヒールチェックを受けてください  
(ヒールキャップ不可)
- 三脚使用のビデオ撮影は2Fでお願いします
- 大会会場・控室内 食事禁止です  
水分補給の為にペットボトル・水筒等蓋の  
出来る容器はOKです  
食事の際は2F ロビー・エントランス・連絡通路  
(テーブルあり)等指定場所をご利用ください